

Soirée d'Information PDG 2018

Jeudi 22 mars à 19H00

Ecole Hôtelière Lausanne

1) EMPLACEMENT:



Route de Cojonnex 18, 1000 Lausanne



ehl.edu



021 785 11 11



2) PROGRAMME :

-18h30-19h00 : Accueil

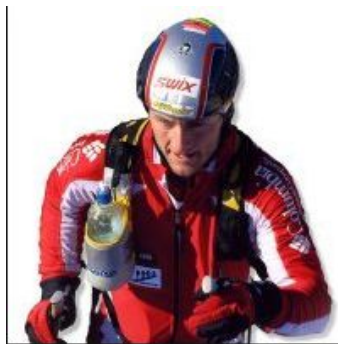
-19h00-19h10 : Introduction (EM PDG)



**PATROUILLE
DES
GLACIERS**



**-19h10-19h40 : Matériel et Technique par un vainqueur PDG
(M. Didier MORET / Bulle)**



**-19h40-20h10 : Training aspécifique : le point de vue physio
(M. Khelaf KERKOUR Responsable Hôpital JU)**



Khelaf Kerkour

Coordinateur Rééducation H-JU

E-mail : khelaf.kerkour@h-ju.ch

Téléphone 1 : 032 421 27 59

**-20h10-20h40 : Altitude et nutrition en Ski-Alpinisme
(Team Médical PDG)**

**-20h40-21h10 : Expéditions en Haute Montagne
(Mme Andrea ZIMMERMANN)**

Andréa Zimmermann raconte son Everest



-21h10-21h15 : Conclusion

-21h15-22h00 : Apéro offert par la PDG



Informationsanlass - PDG 2018

Am Donnerstag 22. März um 19H00

Ecole Hôtelière Lausanne

1) ORT:



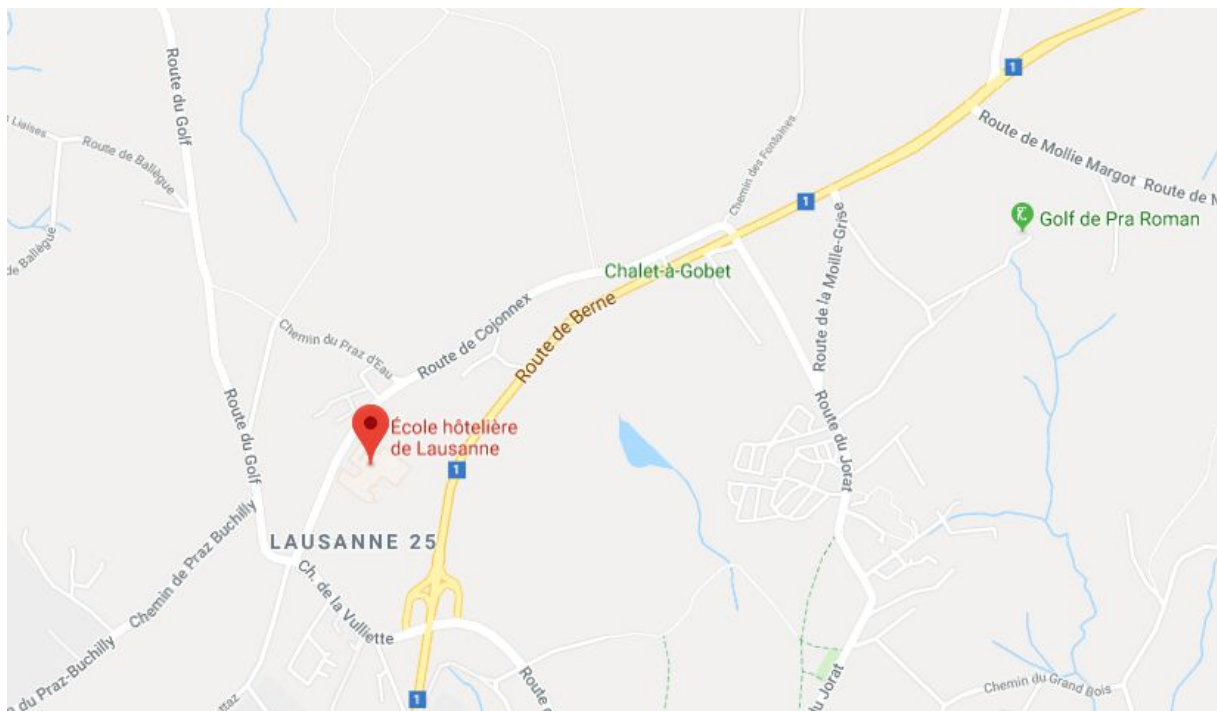
Route de Cojonnex 18, 1000 Lausanne



ehl.edu



021 785 11 11



2) PROGRAM :

-18h30-19h00 : Willkommen

-19h00-19h10 : Einführung (EM PDG)



**PATROUILLE
DES
GLACIERS**



**-19h10-19h40 : Material und Technik vom Gewinner PDG
(Herr Didier MORET / Bulle)**



**-19h40-20h10 : Aspezifisches Training: Standpunkt vom Physio
(Herr Khelaf KERKOUR Verant. Hôpital JU)**



Khelaf Kerkour

Coordonateur Rééducation H-JU

E-mail : khelaf.kerkour@h-ju.ch

Téléphone 1 : 032 421 27 59

**-20h10-20h40 : Höhe und Ernährung im Skibergsteigen
(Medical Team PDG)**

**-20h40-21h10 : Hochgebirgsexpedition
(Frau Andrea ZIMMERMANN)**

Andréa Zimmermann raconte son Everest



-21h10-21h15 : Schlusswort

-21h15-22h00 : Apéro angeboten vom PDG



Evening for an optimal preparation - PDG 2018

Thursday, the 22th march at 07:00 PM

Ecole Hôtelière Lausanne

1) LOCATION:



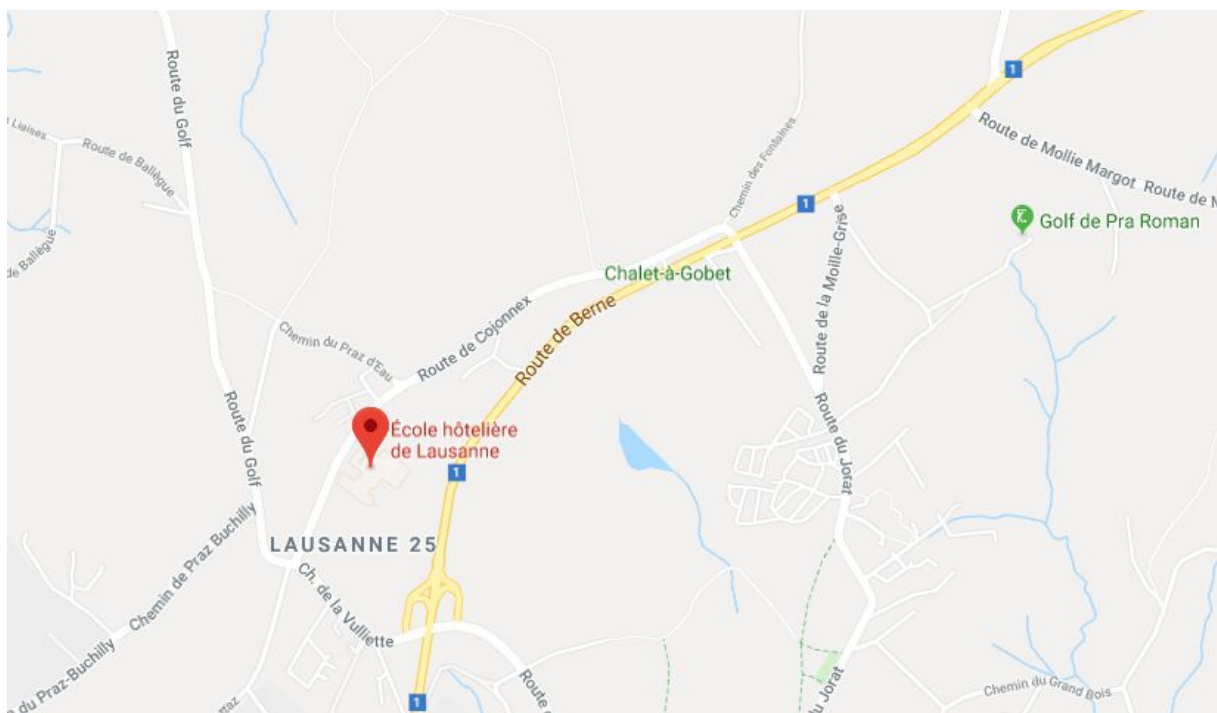
Route de Cojonnex 18, 1000 Lausanne



ehl.edu



021 785 11 11



2) PROGRAM :

-18h30-19h00 : Welcome

-19h00-19h10 : Introduction (EM PDG)



**PATROUILLE
DES
GLACIERS**



-19h10-19h40 : Material and technique by a winner PDG
(M. Didier MORET / Bulle)



-19h40-20h10 : Aspecific Training: the point of view of physio
(M. Khelaf KERKOUR Resp. Hôpital JU)



Khelaf Kerkour

Coordinateur Rééducation H-JU

E-mail : khelaf.kerkour@h-ju.ch

Téléphone 1 : 032 421 27 59

**-20h10-20h40 : Altitude and Nutrition in Ski-Mountaineering
(Medical Team PDG)**

**-20h40-21h10 : High Mountain Expeditions
(Miss Andrea ZIMMERMANN)**

Andréa Zimmermann raconte son Everest



-21h10-21h15 : Conclusion

-21h15-22h00 : Apero offered by PDG



Soirée d'information du 22 mars 2018
Informationsabend am 22. März 2018
Information Evening on the 22th March 2018

Nom / Name / Family Name :

Prénom / Vorname / First Name :

Equipe / Mannschaft / Team :

Participation / Anwesend / Presence:

- oui / ja / yes

- non / nein / no

Merci de bien vouloir faire parvenir ce talon réponse par mail / ou par fax avant le 12 mars

Bitte senden Sie diese Antwort vor dem 12. März per E-Mail / Fax

Please register by email / fax before March 12th

- FAX : **+41 26 429 99 51**

- MAIL : gregoire.schrago@daler.ch